

## ELGOIBAR

**Los comerciantes se pueden apuntar a un curso para mejorar la imagen de sus negocios**

J. L.

ELGOIBAR. El Ayuntamiento y la agencia de desarrollo comarcal Debegesa comunican a las personas propietarias y trabajadoras de los establecimientos comerciales de Elgoibar que todavía tienen la posibilidad de apuntarse a un curso presencial organizado con el objetivo de enseñarles cómo mejorar la imagen y la comunicación visual de sus negocios.

Quienes se animen a participar en este curso, que se llevará a cabo el próximo martes, día 16 de abril (de 14.00 a 16.00 horas y en castellano) en Aita Agirre kulturgunea, aprenderán a utilizar la herramienta online de diseño gráfico Canva (es de uso gratuito), que permite personalizar plantillas y crear contenido visual profesional adaptado a los diversos canales de comunicación de su marca.

La participación en el curso, que será impartido por la consultora especializada en marketing digital, redes sociales y creatividad Itziar Martínez, es gratuita y la inscripción se puede realizar rellenando el formulario habilitado para tal fin en la web municipal (elgoibar.eus).

El Ayuntamiento anima a los comerciantes locales a participar en este curso, al considerar que «representa una excelente oportunidad para adquirir habilidades cruciales en el diseño gráfico y en la producción de videos».



Hainbat ume, joan den urteko Jose Gurrutxaga krosaren lasterketa txikia hasi aurretik. IKASTOLA

## Elgoibar eta Mendaroko 643 korrikalari arituko dira biharko Jose Gurrutxaga krosean

**Kalegoen plazan hasiko diren hamalau lasterketa ezberdin izango dira 10:30etik aurrera, adinka eta sexuka banatuta**

JABI LEON

ELGOIBAR. Atletismo festa handia izango da bihar, goizean zehar, Elgoibarko herriguneko kaleetan. Izan ere, igande honetan Elgoibar Ikastolak herriko korrikalari handia izan zen Jose Gurrutxagaren oroimenez urtero antolatzen duen krosaren XXIX. edizioa jokatuko da.

Ikastolak bere web gunearen bitartez jakitera eman duenez,

Elgoibar eta Mendaroko adin guztietako 643 lagunek eman dute izena aurten Jose Gurrutxaga krosaren lasterketa ezberdinetan parte hartzeko.

Guztira, Kalegoen plazan hasiko diren hamalau proba jokatuko dira bihar eta korrikalari adinka eta sexuka banatuta hartuko dute parte.

Edonola ere, atletismo festa 10:30ean jarriko dute abian, 2016 eta 2017 urteetan jaiotako neska-mutilen partaidetzarekin, hain zuzen ere. Hauek lau taldeetan banatuta arituko dira lehian, eta 328 metroko distantzia egingo dute korrika.

Horren ondoren, (11:00etan), 2014 eta 2015 urteetan jaiotako

koen txanda izango da (hauek 609 metro egingo dituzte korrika); eta 11:30ean 2012 eta 2013 urteetan jaiotako probak hasiko dira (hauek 1.193 metroko ibilbidea osatu beharko dute).

Azkenik, 12:00etan 2008, 2009, 2010 eta 2011 urteetan jaiotako neska-mutilen lasterketa hasiko da (1.423 metroko ibilbidea egingo dute). Proba horretan ere 2007. urtetik aurrera jaiotakoek hartuko dute parte baina azken hauek hiru itzuli eman beharko dizkiote zirkuituari, 3.613 metro osatzeko.

Udalak jakinarazi duenez, lasterketek irauten duten bitartean Alde Zaharreko kaleak itxita egongo dira ibilgailuentzat.

**El martes hay una salida organizada por el hogar para ir caminando desde Igeldo hasta Orio**

J. L.

ELGOIBAR. El nuevo programa de paseos saludables que ha puesto en marcha la asociación de personas jubiladas y pensionistas Elgoibarko Jubilatuen Biltokia tendrá continuidad este próximo martes con una salida que ofrecerá a todas las personas interesadas la posibilidad de recorrer, caminando por el monte, el tramo de 12 kilómetros comprendido entre Igeldo y Orio.

Según explican desde la directiva del hogar, quienes deseen participar en este paseo saludable no tienen más que estar para las 09.15 horas en la estación del ferrocarril, donde los congregados cogerán el tren para ir a Donostia. Una vez allí, «cogeremos el autobús de línea hasta Igeldo, donde iniciaremos la ruta».

Al llegar a Orio los senderistas comerán todos juntos (cada cual debe llevar su hamarretako y comida) y a partir de ahí «cada cual regresará a Elgoibar en tren cuando quiera».

**Una charla para madres y padres abordará el martes la salud mental en la adolescencia**

J. L.

ELGOIBAR. El Gazteleku acogerá el próximo martes (17.30 horas) la cuarta y última charla organizada para este curso en el marco del programa «Treba Gurasoak», promovido por el Ayuntamiento y la Diputación Foral de Gipuzkoa con el objetivo de proporcionar a las madres y padres de la localidad herramientas efectivas para la educación de sus hijos e hijas.

La charla se llevará a cabo en euskera y bajo el título 'Salud Mental y Adolescencia'. El ponente será Estibaliz Ansotegi, que «abordará cómo el entorno familiar puede ser un factor de protección en la adolescencia y compartirá conocimientos para la detección y manejo de situaciones de malestar, ansiedad y acoso».

Las personas interesadas pueden apuntarse rellenando el formulario disponible en el enlace [labur.eus/APIRILAK16](http://labur.eus/APIRILAK16).

## DEBABARRENA

## Nace 'Debabarrena Gourmet' «para poner en valor nuestro producto y a nuestros cocineros»

Siete restaurantes de referencia de la comarca ofrecerán del 22 de abril al 5 de mayo unos menús degustación de siete platos por 60 euros

JABI LEON

DEBABARRENA. Lomo de corzo asado con jugo reducido y setas encurtidas; Tartar de verdel del Cantábrico con mango y anchoas, con soja y cítricos acompañado de una bouquet de lechugas; Arroz meloso de cigalas con coral rojo; Rodaballo asado con su pilpil y verduras asadas de temporada; Chipirón de Ondarroa a la plancha sobre cebolla pochada; Sorbete de mango o Milhojas con frutas de temporada.

Son solo algunos ejemplos de los elaborados platos que vecinos y visitantes tendrán la posibilidad de degustar en el marco de 'Debabarrena Gourmet'; una nueva y atractiva propuesta gastronómica que se llevará a cabo entre los días 22 de abril y 5 de mayo en siete restaurantes de referencia de la comarca.

Promovida por Debabarrena Turismo de la mano de los cocineros y cocineras que conforman el Club Gastronómico de Debabarrena, la iniciativa contará con la participación de los restaurantes Belaustegi (Elgoibar), Piper y Pikua (Mutriku), Kanala (Itziar-Deba), Txurruka (Soraluze); Baratzte Gourmet (Eibar) y Mendiola (Ermua), que durante las dos citadas semanas ofrecerán (a diario y con reserva previa) unos senderistas menús degustación por 60 euros.

Menús de siete platos

Los diferentes menús que se ofrecerán en el marco de 'Debabarrena Gourmet' estarán conformados por siete platos, entre los que habrá un aperitivo, dos entrantes, dos platos principales (pescado y carne) y dos postres. Asimismo, los menús incluyen pan, café y bebida (se han seleccionado el vino blanco Viuda Negra Las Levantadas de la Bodega Javier San Pedro Ortega, el vino tinto Q de Quintano de las Bodegas Viñedos Labastida y txakoli).

La responsable de Turismo y Desarrollo Sostenible de la agencia de desarrollo comarcal Debegesa, Aitziber Cortazar, aprovechó el acto para la presentación del evento que tuvo lugar la tarde del pasado miércoles en la sociedad Arkugain de Mutriku para explicar que, «a la hora de diseñar la propuesta gastronómica 'Debabarrena Gourmet', hemos



Las cocineras y los cocineros participantes en la iniciativa posan antes de la presentación realizada en la sociedad Arkugain de Mutriku. J. LEON

querido ir un paso más allá, poniendo el foco en las y los cocineros, en la elección de los productos y en la elaboración de los platos».

Al fin y al cabo, uno de los principales objetivos que se persiguen con esta iniciativa es la de «poner en valor a los cocineros y las cocineras de la comarca y enseñar su talento»; toda vez que «aunque en Debabarrena no tenemos estrellas Michelin sí contamos con productos de primera categoría y cocineras y cocineros que saben hacer muy bien su trabajo».

En cualquier caso, la iniciativa nace «como un complemento para pasar un par de días en Debabarrena, uniendo la gastronomía con la oferta de visitas guiadas de la comarca».

Sea como fuere, los chefs que se encargarán de preparar los menús de 'Debabarrena Gourmet' son Unai Altuna (restaurante Baratzte Gourmet), Josu Mugerza (Belaustegi), Alberto Sánchez (Kanala), José Manuel Rodríguez (Mendiola), Luis Ángel Alburquerque (Pikua), Santi Ríos (Piper) y Iurdana Laskurain (Txurruka).

La propia Aitziber Cortazar considera que la iniciativa 'Debabarrena Gourmet', que cuenta con el apoyo del Gobierno Vasco, la Diputación Foral de Gipuzkoa y Euskadi Gastronómica,



Una camarera con uno de los platos que se pudieron degustar en la presentación de Debabarrena Gourmet. J. L.

es «una excelente oportunidad para degustar las exquisitas elaboraciones de chefs referentes de la comarca».

Eso sí, cabe señalar que cada restaurante ha diseñado su propio menú, por lo que cada uno de los siete establecimientos participantes ofrecerá platos diferentes (todas las propuestas se pue-

den consultar en la web [debabarrenaturismo.com](http://debabarrenaturismo.com)).

Las personas interesadas en disfrutar de esta iniciativa gastronómica deber reservar sitio previamente «llamando al restaurante al que tienen intención de acudir y mencionando que quieren degustar el menú 'Debabarrena Gourmet'».

La presentación de esta nueva propuesta se llevó a cabo en la sociedad Arkugain de Mutriku en un acto al que asistieron cerca de medio centenar de personas (representantes institucionales de la comarca, bloggers e influencers gastronómicos de Euskadi, periodistas, personal técnico municipal, productores de vinos...).

## El Alcorta juega esta tarde en el polideportivo Olaizaga y el Malape cierra mañana la competición liguera en Egia

J. LEON

ELGOIBAR. Los dos equipos del club de balonmano Sanlo que militan en Liga Vasca afrontan este fin de semana un nuevo compromiso liguero sin prácticamente nada en juego.

Para empezar, los chicos del Alcorta Forging Group (5º con 27 puntos) se medirán hoy a las 19.30 horas en el polideportivo Olaizaga al Alkar Taberna Corazonistas (12º con 15 puntos), que a falta de tres jornadas para la

conclusión del campeonato todavía no tiene garantizada la permanencia.

Por su parte, las chicas del Malape taberna (4º con 20 puntos) pondrán mañana punto y final a la Liga regular con un partido que disputarán (a las 12.15 horas) en la cancha del Egia Baztarre Taberna (9º con 12 puntos).

Finalmente, el Pizzería Salento de Primera territorial masculina no juega, ya que el pasado fin de semana concluyó su Liga descendiendo de categoría.



Una jugadora del Malape intenta un lanzamiento a portería. ASKASIBAR